



**29^{es} Semaines d'information sur la santé mentale
du 12 au 25 mars 2018**

SANTÉ MENTALE : PARENTALITÉ ET ENFANCE

« Environ 20% des enfants et des adolescents dans le monde présentent des troubles ou des problèmes mentaux. Dans la moitié des cas, les troubles mentaux se déclarent avant l'âge de 14 ans. Ils figurent parmi les principales causes d'incapacité chez les jeunes dans le monde »

(OMS). En France, c'est un enfant sur huit qui serait concerné par ces troubles. Une prise en compte précoce des troubles conditionne leur évolution. De plus, l'apparition d'un trouble chez un enfant touchant également les proches, il est important de les associer et de mieux les accompagner au repérage, dès la périnatalité

Cette 29^e édition des SISM sera l'occasion d'échanger autour des pistes d'actions possibles pour favoriser le bien-être des enfants, promouvoir la santé mentale dès le plus jeune âge, accompagner la parentalité de tous, et en particulier des personnes souffrant de troubles psychiques.

Comme chaque année, plusieurs événements organisés dans le département sur ce thème permettront d'ouvrir le débat sur ces grandes questions.

| date | ville | Evénements |
|------------------|------------------|---|
| jeudi 15 mars | MORSANG SUR ORGE | <p>Projection du film "parent malgré tout", suivie d'échanges sur le thème de la SISM 2018 "parentalité et enfance" le 15 mars 2018, à 19h, à la Maison de la Citoyenneté 62, avenue René Cassin à MORSANG sur ORGE</p> <p>LIRE</p> |
| vendredi 16 mars | CHILLY MAZARIN | <p>Conférence débat "Détection précoce des troubles psychiques chez les adolescents et les jeunes adultes" animée par le Docteur Lya PEDRON, psychiatre à l'EPS Barthélémy Durand. vendredi 16 mars de 18h00 à 20h00, Salle à la Roue Parc de l'Hôtel de Ville-Place du 8 Mai 1945 à CHILLY MAZARIN</p> <p>Une collation clôturera la séance</p> <p>LIRE</p> |
| mercredi 21 mars | CROSNE | <p>Forum Théâtre organisé par les cliniques du groupe CLINEA "Chérie! Y'a un ado à la maison!" Mercredi 21 mars - 19h00 à l'espace René FALLET 29 bis avenue Jean Jaures à CROSNE</p> <p>LIRE</p> |

| | | |
|--|---|--|
| mercredi 28 mars | EVRY | L'association PAUSE et ses partenaires vous invitent à un échange « Café Pause » sur le thème : "Comment être parents aujourd'hui ? Avec nos cultures et nos croyances" mercredi 28 mars 2018 de 18 heures à 20 heures, 509, Patio des Terrasses de l'Agora à EVRY LIRE |
| du vendredi 9 mars au Samedi 24 mars | Communauté d'Agglomération PARIS-SACLAY (CAPS) | 13 évènements : Conférences, Ateliers, Rencontres, Spectacles, Portes ouvertes, Ciné-débat... à BURES SUR YVETTE, CHILLY, LES ULIS, ORSAY, PALAISEAU, VILLEBON. LIRE |

« BALLADE - RENCONTRES ».

Cette activité privilégie les échanges et le partage dans le cadre d'une promenade culturelle mais aussi poétique dans la nature ou la ville. ([lire](#))



Samedi 24 Mars

ARPAJON – « Ballade » culturelle de la ville

- **Rendez-vous** : à 10h 30h à la gare d'Arpajon RER C,
- **Parcours** : visite du centre historique ; pose pique-nique dans le parc Théophile GUEDON ; berges de la REMARDE jusqu'au Bassin de Retenue de l'ORGE ; contour du bassin sur 500m ; berges de l'ORGE en direction d'ARPAJON.
- **Distance** : 9km (rythme 3km/h)
- **Difficulté** : terrain plat, circuit en boucle,
- **A découvrir** :
 - Centre historique d'ARPAJON,
 - Atelier de peinture de Jean-Claude JOUVIN (assidu à nos randos !),
 - Moulin d'OLLAINVILLE,
 - Moulin de TREVOIX,
 - La Grande Ile.

Covoiturage : n'hésitez à prévenir le siège UNAFAM-ESSONNE à 91@unafam.org
ou au 01 64 46 96 21 pour l'organiser

Pour plus d'information : Nicole BOURDONCLE 06 80 13 58 50 / 01 60 83 12 96 - [lire](#)

INFORMATIONS GENERALES / ACTIVITES

L'agenda des activités de la délégation est disponible sur le site: [lire](#)

Union Nationale des Amis et Familles de Personnes Malades et/ou handicapées Psychiques

Reconnue d'utilité publique

Unafam Essonne - 4 rue d'Ardenay – 91120 - Palaiseau Tél. 01 64 46 96 21-Site WEB : <http://unafam.91.free.fr> -

Courriel : 91@unafam.org